

PHARMACIA
BEM VIVER

ALOPECIA

Alternativas para crescimento capilar sustentável, estímulo da fase anágena, maior vascularização perifolicular e densidade.

A queda capilar é um processo multifatorial que envolve uma abordagem terapêutica, que combina ativos de uso oral e tópico com mecanismos complementares. A via oral, inclui alternativas com potencial na inibição da atividade da 5α-redutase para reduzir os níveis de DHT, a adequação nutricional (zinco, biotina, silício e aminoácidos sulfurados) e a proteção antioxidante do folículo piloso.

Já os tratamentos tópicos, induz estímulo da fase anágena, ativação de fatores de crescimento e melhora da microcirculação, favorecendo a regeneração folicular e desenvolvimento de novos fios. A sinergia entre as vias sistêmica e tópica é eficaz para fortalecer, estimular o crescimento e aumentar a densidade capilar de forma sustentável, prolongando o ciclo de vida do fio. É sugerido que o Bloomé combina a nutrição interna com a ação direta sobre o folículo piloso, promovendo crescimento de novos fios.

Bikash *et al.*, 2025; Almohanna *et al.*, 2019

Vantagens da terapêutica da alopecia

1. **Estímulo da fase anágena**
   Promove maior número de fios em crescimento.
2. **Reduz a atividade da 5α-redutase**
   Impede a conversão de testosterona em di-hidrotestosterona (DHT).
3. **Otimiza a microcirculação**
   Aumenta o aporte de nutrientes e oxigênio aos folículos.
4. **Redução do estresse oxidativo**
   Protege os folículos contra danos oxidativos.
5. **Aumenta fatores de crescimento**
   Estimula regeneração e proliferação no bulbo capilar.
6. **Indução de novos fios e aumento da densidade**
   Estimula desenvolvimento de novos fios e maior densidade.

Bloomé

Alternativa promissora contra a alopecia

Tem na sua composição *Cudrania tricuspidata* e *Sargassum fusiforme* da ilha de Jeju, atua na indução da fase anágena, e em modelo animal demonstrou efeito positivo no estímulo de fatores relacionado ao ciclo capilar, desenvolvendo fios novos e extensão, tornando-se uma promissora alternativa contra alopecia.

Olhar científico

Uma análise em pelo de camundongo demonstrou que, tanto a ingestão, quanto a aplicação tópica, contendo Bloomé demonstraram efeito positivo no crescimento capilar. O estudo avaliou os efeitos dos extratos de Cudrania tricuspidata (espécie vegetal) e Sargassum fusiforme (alga marrom) no crescimento capilar de camundongos. A administração foi realizada por via oral e tópica, com acompanhamento fotográfico do crescimento dos pelos dorsais do dia 5 ao dia 21.

Resultados principais

1. *C. tricuspidata* e *S. fusiforme* aumentaram significativamente a taxa de crescimento capilar nos dias 9 e 11 ($p < 0,0005$), superando os grupos controle e tratados com minoxidil.
2. O uso oral e tópico das substâncias resultou em maior comprimento do pelo.
3. Houve também modulação de fatores tróficos como IGF-1, VEGF, HGF e KGF (FGF-7), envolvidos na proliferação celular e prolongamento da fase anágena.
4. Os efeitos foram associados à melhora da vascularização perifolicular, ativação de células-tronco e redução de estresse oxidativo e inflamação local.

Conclusão

A administração oral e tópica promoveu o crescimento capilar em camundongos, por induzir fatores ligados a fase anágena e aumento do comprimento. Os dados sugerem que ambos os extratos são candidatos promissores para o desenvolvimento de terapias naturais contra a alopecia.

Rajan *et al.*, 2023

Sugestões de fórmulas

USO IN

01 Maior resistência aos fios

***Bloomé*.....100 mg**
Nutricolin®.....100 mg
Cisteína.....200 mg
Metionina.....200 mg
Excipiente qsp.....1 dose

Posologia: 1 dose ao dia, ou conforme orientação.

USO IN

02 Auxiliar na redução de DHT

***Bloomé*.....75 mg**
Saw Palmetto (Serenoa repens).....160 mg
Actrisave.....100 mg
Zinco quelato.....15 mg
Excipiente qsp.....1 dose

Posologia: 1 dose ao dia, ou conforme orientação.

USO IN

03 Estímulo fase anágena

***Bloomé*.....150 mg**
Excipiente qsp.....1 dose

Posologia: 1 dose ao dia, ou conforme orientação.

USO OUT

04 Maior densidade aos fios

***Bloomé*.....1 %**
VEGF.....0,5 %
Redensyl.....1 %
Loção capilar qsp.....50 mL

Posologia: Aplicar 1 mL (20 gotas) diariamente à noite, massagear e deixar agir.

USO OUT

05 Desenvolvimento de novos fios

***Bloomé*.....1 %**
Nanofactor EGF.....0,5 %
Copper peptide.....0,5 %
Loção capilar qsp.....50 mL

Posologia: Aplicar 1 mL (20 gotas) diariamente à noite, massagear e deixar agir.

USO OUT

06 Estímulo fase anágena

***Bloomé*.....5 %**
Loção capilar qsp.....50 mL

Posologia: Aplicar 1 mL (20 gotas) diariamente à noite, massagear e deixar agir.

Substâncias utilizadas nas fórmulas

Bloomé *Uso OUT: Até 10 %* *Uso IN: Até 900 mg*	Estimula o crescimento capilar, ativa a fase anágena. Rajan *et al.*, 2023
Actrisave *100 – 300 mg*	Antioxidante, protege o folículo e modula DHT. Čižmárová *et al.*, 2023
Cisteína *100 – 300 mg*	Favorece síntese de queratina e reduz fragilidade dos fios. Milani *et al.*, 2023
Copper peptide *0,2 – 3 %*	Estimula angiogênese e reparação do folículo capilar. Bhargava *et al.*, 2024
Metionina *200 – 3000 mg*	Fundamental na síntese da queratina, fortalece e aumenta resistência dos fios. Milani *et al.*, 2023
Nanofactor EGF *0,1 – 3 %*	Ativa regeneração folicular e proliferação celular. Bhargava *et al.*, 2024
Nutricolin® *100 – 300 mg*	Estimula síntese de colágeno e fortalece a estrutura capilar. Araújo, Addor & Campos, 2016
Redensyl *1 – 3 %*	Estimula crescimento e aumenta densidade capilar. Bikash *et al.*, 2025
Saw Palmetto *Serenoa repens* *160 – 320 mg*	Inibe 5α-redutase, reduzindo níveis de DHT, adjuvante na terapêutica da alopecia androgenética. Dhariwala & Ravikumar, 2019
Nanofactor VEGF *0,5 - 3 %*	Estimula vascularização e induz novos fios. Bhargava *et al.*, 2024
Zinco quelato *10 – 30 mg*	Reduz inflamação e modula a produção de DHT. Cervantes *et al.*, 2018

Referências

1. Almohanna HM, Ahmed AA, Tsatalis JP, Tosti A. The Role of Vitamins and Minerals in Hair Loss: A Review. Dermatol Ther (Heidelb). 2019 Mar;9(1):51-70. doi: 10.1007/s13555-018-0278-6.
2. Araújo LA, Addor F, Campos PM. Use of silicon for skin and hair care: an approach of chemical forms available and efficacy. An Bras Dermatol. 2016 May-Jun;91(3):331-5. doi: 10.1590/abd1806-4841.20163986.
3. Bikash C. Topical Alternatives for Hair Loss: Beyond the Conventional. Int J Trichology. 2025 Jan-Feb;17(1):13-19. doi: 10.4103/ijt.ijt_8_23.
4. Cervantes J, Eber AE, Perper M, Nascimento VM, Nouri K, Keri JE. The role of zinc in the treatment of acne: A review of the literature. Dermatol Ther. 2018 Jan;31(1). doi: 10.1111/dth.12576.
5. Čižmárová B, Hubková B, Tomečková V, Birková A. Flavonoids as Promising Natural Compounds in the Prevention and Treatment of Selected Skin Diseases. Int J Mol Sci. 2023 Mar 28;24(7):6324. doi: 10.3390/ijms24076324.
6. Dhariwala MY, Ravikumar P. An overview of herbal alternatives in androgenetic alopecia. J Cosmet Dermatol. 2019 Aug;18(4):966-975. doi: 10.1111/jocd.12930.
7. Milani M, Colombo F; GFM-O-Trial Investigators Group: Chiara Baraldo (Padova), Mauro Barbareschi (Milano), Paolo Chieco (Ruvo di Puglia), Laura Colonna (Roma), Mandel Victor Desmond (Modena), Maria Cristina Fiorucci (Genova). Efficacy and tolerability of an oral supplement containing amino acids, iron, selenium, and marine hydrolyzed collagen in subjects with hair loss (androgenetic alopecia, AGA or FAGA or telogen effluvium). A prospective, randomized, 3-month, controlled, assessor-blinded study. Skin Res Technol. 2023 Jun;29(6):e13381. doi: 10.1111/srt.13381.
8. Patel DP, Swink SM, Castelo-Soccio L. A Review of the Use of Biotin for Hair Loss. Skin Appendage Disord. 2017 Aug;3(3):166-169. doi: 10.1159/000462981.
9. Patel M, Tuli N, Patel N, Merja A. A Clinical Evaluation of the Safety, Efficacy, and Tolerability of the Soulflower Rosemary Redensyl Hair Growth Serum, Tetragain™, in Healthy Female Subjects for the Treatment of Alopecia: Promoting Hair Growth and Reducing Gray Hair. Cureus. 2025 Jan 7;17(1):e77066. doi: 10.7759/cureus.77066.
10. Rajan P, Natraj P, Kim NH, Kim JH, Choi HJ, Han CH. Effects of Cudrania tricuspidata and Sargassum fusiforme extracts on hair growth in C57BL/6 mice. Lab Anim Res. 2023 Feb 17;39(1):4. doi: 10.1186/s42826-023-00154-7.

Bairro de Lourdes
Rua Santa Catarina, 1354
Bairro de Lourdes, Belo Horizonte - MG

Contatos
www.pharmaciabemviver.com.br
(031) 3582-8751
(031) 9 9905-6121

pharmaciabemviver

PHARMACIA BEM VIVER

Material desenvolvido com a colaboração da Collabe