Biotipo

Saúde metabólica

Suporte durante o uso de análogos de GLP-1



Manejo de efeitos colaterais ao uso de análogos de GLP-1: Uma abordagem integrativa com suplementação.

Sugestões de fórmulas

Alívio da constipação

Sugestão de fórmula • IN

01 Favorece alívio da constipação e melhora da motilidade

Quando usar Estimular o peristaltismo, hidratar o bolo fecal e modular a microbiota para aliviar a constipação.

Magnésio citrato	200 mg
Bifidobacterium lactis	5 BLH/UFC
Motility™	300 mg
Excipiente qsp	1 dose

Posologia: 1 dose diariamente, ou conforme indicado.

Agonistas de GLP-1 retardam o esvaziamento gástrico e a motilidade, o que favorece a constipação.

Equilíbrio gastrointestinal na diarreia

Sugestão de fórmula • IN

02 Diminuir quadros diarreicos

Quando usar Equilibrar a diversidade da microbiota, reduzir inflamação e restaurar a mucosa intestinal.

Saccharomyces boulardii	150 mg
Bacillus clausii	2 BLH/UFC
Lactobacillus rhamnosus	2 BLH/UFC
Fibregum B®	200 mg
Cápsula qsp	1 dose

Posologia: 1 dose ao dia, em jejum, ou conforme indicado.

Alterações na microbiota, na permeabilidade e aumento da secreção intestinal, podem gerar diarreia funcional.

Distensão abdominal e gases

Sugestão de fórmula • IN

03 Otimizar processo de digestão

Quando usar Reduzir formação de gases, otimizar digestão e aliviar desconforto abdominal.

Carvão ativado	200 mg
Amilase	30 mg
Protease	100 mg
Lipase	300 mg
Cápsula qsp	1 dose

Posologia: 1 dose após refeições principais, ou conforme indicado.

A digestão incompleta e a maior fermentação intestinal devidas à menor motilidade causa distensão e flatulência.

Controle do apetite

Sugestão de fórmula • IN

04 Controle do apetite

Quando usar Favorecer maior saciedade e controle do apetite, reduzindo a ingestão alimentar entre as refeições.

ProGO®	1,5 g
Aroma abacaxi	1,5 g

Posologia: Diluir 1 dose em 150–200 mL de água e ingerir 1 vez ao dia, após o café da manhã ou almoço, ou conforme orientação profissional.

Peptídeos bioativos que atuam na sinalização incretínica, envolvendo GLP-1, GIP e GLP-2, favorecendo saciedade.

Sugestões de fórmulas

Preservar massa muscular após uso de agonistas de GLP-1

Sugestão de fórmula • IN

05 Prevenir perda de massa magra

Quando usar	Preservar a massa muscular e estimular a síntese proteica.

Genu-In Life.....5 g
HMB.....1,5 g
Aroma.....1,8 g

Posologia: 1 sachê ao dia, diluído em 100 mL de líquido, preferencialmente após treino ou conforme indicado.

A perda rápida de peso pode levar também a redução de massa magra, especialmente em pacientes com baixa ingestão proteica, sedentarismo ou idade avançada.

Perda capilar

Sugestão de fórmula • IN

06 Apoio no desenvolvimento do ciclo capilar

Quando usar	Reduzir eflúvio, regenerar matriz folicular e estimular maior resistência aos fios.

Cistina.....100 mg
Metionina.....100 mg
Nutricolin®.....100 mg
Biotina.....10 mg
Ferro quelato.....10 mg
Cisteína.....100 mg
Pantotenato de cálcio.....100 mg
Saw palmeto.....150 mg
Cápsula qsp.....1 dose

Posologia: 1 dose diariamente, ou conforme indicado.

Deficiência nutricional, inflamação e estresse oxidativo elevado e alteração hormonal, são fatores envolvidos na queda de cabelo.

Ativos presentes nas fórmulas

Magnésio citrato
150-600 mg
Leve efeito laxante e ajuda na motilidade intestinal.
Schutten et al., 2022

Bifidobacterium lactis
1–10 BLH/UFC
Favorece o equilíbrio da microbiota intestinal e ajuda a reduzir a constipação.
Cheng et al., 2024

Saccharomyces boulardii
150–500 mg
Ajuda no equilíbrio da microbiota, reduz episódios e gravidade da diarreia.
Pal et al., 2020

Fibregum B®
0,1-10 g
Fibra prebiótica, facilita o equilíbrio da microbiota e motilidade.
Singh et al., 2023

Lactobacillus rhamnosus
1–10 BLH/UFC
Ajuda na diminuição da duração da diarreia e favorece a homeostase da microbiota.
Evans et al., 2016

Saw palmeto
Serenoa repens
Até 360 mg
Inibe a 5α-redutase, auxilia no controle da queda capilar androgenética.
Sudeep et al., 2023

Cistina
100–200 mg
Atua na formação da queratina e crescimento capilar saudável.
Riegel et al., 2020

Metionina
100–500 mg
Estimula a produção de queratina, contribuindo no fortalecimento do fio.
Milani et al., 2023

Cisteína
100–200 mg
Aminoácido essencial para síntese de queratina e fortalecimento dos fios.
Milani et al., 2023

Pantotenato de cálcio
50-200 mg
Suporte ao crescimento capilar e regeneração tecidual.
Almohanna et al., 2019

Biotina
500 mcg - 10 mg
Promove crescimento saudável dos fios e reduz queda.
Patel, Swink, Castelo-Soccio, 2017

ProGO®
1,5 g
Atua em GIP, GLP-1 e GLP-2, favorecendo saciedade e resposta incretínica.
Literatura técnica do fornecedor

Nutricolin®
Silício orgânico
50–300 mg
Estimula síntese de colágeno e queratina, melhora elasticidade da pele e resistência capilar.
Araújo et al., 2016

Ferro quelato
5-60 mg
Previne e trata anemia, essencial para oxigenação celular.
Park et al., 2013

Motility
300-500 mg
Facilita motilidade e regularidade intestinal, com suporte ao equilíbrio da microbiota.
Literatura técnica do fornecedor

Genu-In® Life
5-10 g
Favorece manutenção da massa magra e suporte à função muscular.
Literatura técnica do fornecedor

HMB
1000–3000 mg
Metabólito da leucina que reduz o catabolismo e estimula a síntese proteica.
Kaczka et al., 2019

Carvão ativado
200–500 mg
Ajuda no alívio de flatulência e na distensão abdominal por gases.
Silberman, Galuska, Taylor, 2023

Lipase
300–900 mg
Auxilia na digestão de lipídios, favorecendo sua absorção, e o processo de digestão.
Pirahanchi, Sharma, 2025

Protease
100–300 mg
Favorece a degradação de proteínas, auxiliando na absorção e no processo de digestão.
Liu et al., 2024

Amilase
30–300 mg
Facilita a degradação de carboidratos, reduz a fermentação e o desconforto gastrointestinal.
Ianiro et al., 2016

Bacillus clausii
0,1 a 10 BLH.UFC
Promove diversidade da microbiota intestinal e é eficaz no combate à diarreia aguda.
Ianiro et al., 2018

Unidade Regente Feijó
R. Reg. Feijó, 1140
Alemães, Piracicaba - SP, 13419-290

Contatos
www.grupobiotipo.com.br
(019) 3432-6068
(019) 9 9958-2307

Unidade 13 de Maio
R. Treze de Maio, 725
Centro, Piracicaba - SP, 13400-300

Contatos
www.grupobiotipo.com.br
(019) 3434-3878
(019) 9 9958-2307

biotipofarmacia

Biotipo

Material desenvolvido com a colaboração da Collabe