fórmula&cia
FARMÁCIA COM MANIPULAÇÃO

CalmUp®

Atenção e sono no cuidado do TDAH



Potencial para melhorar o foco, reduzir a hiperatividade e favorecer o descanso no cuidado integrado ao TDAH.

CalmUp®

Dose usual: 30 mg

Extrato de *Crocus sativus L.*, padronizado em crocinas e safranal. Sua tecnologia de proteção dos compostos bioativos favorece a estabilidade e preserva a padronização do extrato.

Seus compostos apresentam potencial de modular a neurotransmissão dopaminérgica, serotoninérgica e GABAérgica, relacionada à atenção, ao humor e ao sono, como ilustrado na figura a seguir.

Blasco-Fontecilla *et al.*, 2022

Principais benefícios terapêuticos

1. Potencial redução da hiperatividade e da impulsividade.
   Avgerinos et al., 2020
2. Apoio à atenção e à função executiva.
   Blasco-Fontecilla et al., 2022
3. Maior facilidade para iniciar o sono.
   Pachikian et al., 2021

Condições clínicas relevantes

- ☑ TDAH em crianças e adolescentes.
- ☑ TDAH acompanhado de dificuldade para adormecer.
- ☑ Hiperatividade e fácil perda de foco.

Manter a atenção, controlar impulsos e descansar bem são desafios que podem se somar na rotina de quem vive com TDAH, dificultando tarefas, relações e aprendizagem. Cuidar dessas dimensões de forma integrada amplia o olhar para além dos sintomas, com foco na funcionalidade e na qualidade de vida e sono do indivíduo.

Nesse contexto, CalmUp® apresenta potencial como parte de uma abordagem individualizada.

Pachikian *et al.*, 2021

Como o CalmUp® atua na neurotransmissão
Figura 1



CalmUp®

Crocinas e safranal • Extrato de Crocus sativus L.

Neurotransmissão
Potencial modulação de dopamina, serotonina, glutamato e GABA.
→ **Pode apoiar o foco, o controle de impulsos e o equilíbrio emocional.**

Circuitos do sono
Vias propostas de promoção do sono e equilíbrio do ciclo sono vigília.
→ **Pode favorecer o início e a qualidade do sono.**

Ação antioxidante e anti-inflamatória
Potencial proteção do ambiente neuronal.
→ **Possível suporte à função cognitiva.**

Olhar científico

Blasco-Fontecilla e colaboradores (2022) avaliaram o extrato de açafrão em um estudo piloto aberto e não randomizado com 63 crianças e adolescentes de 7 a 17 anos com TDAH. Durante 3 meses, 36 participantes receberam 30 mg/dia do extrato acafrão, utilizado em CalmUp®, e 27 receberam metilfenidato, em doses de até 1 mg/kg/dia. A avaliação incluiu testes objetivos e questionários sobre sintomas, funções executivas e sono.

Resultados

1. Ambos os grupos apresentaram melhora dos sintomas do TDAH e das funções executivas.
2. Houve tendência de maior redução da hiperatividade com o açafrão e da desatenção com o metilfenidato.
3. A redução do tempo para adormecer foi observada apenas no grupo açafrão, segundo relato dos responsáveis.
4. Os tratamentos foram bem tolerados durante o acompanhamento.

Conclusão

Os resultados sugerem potencial benefício do extrato de açafrão no manejo dos sintomas do TDAH, com efeito adicional sobre a latência para iniciar o sono.

CalmUp® | Aplicações clínicas e versatilidade farmacotécnica

Tabela 1

Aplicação clínica	Direcionamento
Atenção e função executiva	Suporte ao foco e à organização das atividades.
Hiperatividade e impulsividade	Potencial redução dos sintomas comportamentais.
Início e qualidade do sono	Maior facilidade para adormecer.
Cuidado integrado no TDAH	Abordagem complementar na atenção, comportamento e sono.

Sugestão de fórmula

Sugestão de fórmula • IN $$$

01 Modelo de prescrição

Quando usar	TDAH com queixas de atenção e dificuldade para iniciar o sono.

CalmUp®.....30 mg
Excipiente qsp.....1 dose

Posologia: 1 dose diariamente à noite, ou conforme orientação médica.

$ Até R$ 100 $$ Até R$ 200 $$$ Até R$ 300 $$$$ Até R$ 400

*Preço sujeito a alterações, sem aviso prévio.

Diferentes apresentações para individualizar a prescrição, conforme o perfil e a necessidade do paciente.

Dose indicada de CalmUp®	Apresentação
30 mg	Minicápsula 
30 mg	Goma de colágeno Sabores: Frutas vermelhas, morango e pink limonade 
30 mg	Chocolate nutracêutico 
1 mg/gota (30 mg em 30 gotas)	Calda de cacau 

Referências

1. Avgerinos KI, Vrysis C, Chaitidis N, Kolotsiou K, Myserlis PG, Kapogiannis D. Effects of saffron (Crocus sativus L.) on cognitive function. A systematic review of RCTs. Neurol Sci. 2020 Oct;41(10):2747-2754. doi: 10.1007/s10072-020-04427-0.
2. Blasco-Fontecilla, H., Moyano-Ramírez, E., de la González, O. M., del Río Yanguas, M., Martin-Moratinos, M., & Bella-Fernández, M. (2022). Effectivity of saffron extract (Saffr'Activ) on treatment for children and adolescents with attention deficit/hyperactivity disorder (ADHD): A clinical effectivity study. Nutrients, 14(19), 4046. https://doi.org/10.3390/nu14194046.
3. Pachikian, B. D., Copine, S., Suchareau, M., & Deldicque, L. (2021). Effects of saffron extract on sleep quality: A randomized double-blind controlled clinical trial. Nutrients, 13(5), 1473. https://doi.org/10.3390/nu13051473.

Atendimento aos prescritores
0800 111 1747

Comercial
formulaecia.com.br
(019) 3705-1122
(019) 9 9199-9127

formulaecia

Unidade Guanabara
R. Sacramento, 719
Vila Itapura, Campinas – SP, 13023-185

Unidade Cambuí
Av. Cel. Silva Telles, 287
Cambuí, Campinas – SP, 13024-000

fórmula&cia

Inovação que transforma, ética que guia
Há mais de 37 anos a Fórmula e Cia é referência em excelência na produção de fórmulas personalizadas.

Material desenvolvido com a colaboração da Collabe