fórmula&cia
FARMÁCIA COM MANIPULAÇÃO

Cuidado com a pele

A cronologia da pigmentação cutânea



Uma atualização em estratégias despigmentantes que integra clareadores de nova geração, retinoides de alta tolerabilidade, peptídeos e exossomos para diferentes perfis de hiperpigmentação ao longo da vida.

As manchas cutâneas não surgem da mesma forma nem respondem ao tratamento pelos mesmos mecanismos. Segundo Liyanage e colaboradores (2022), ao longo da vida, fatores como inflamação, alterações hormonais, exposição solar e envelhecimento modificam a biologia da pigmentação, dando origem a diferentes perfis clínicos, desde a hiperpigmentação pós-inflamatória da acne até o melasma recorrente e os lentigos solares. Compreender essa cronologia permite direcionar a conduta para o mecanismo predominante de cada lesão, em vez de limitar o tratamento à escolha de um único agente clareador.

De acordo com Carneiro; Lopes, C; Amaral (2026), além da inibição da tirosinase, a dermatologia dispõe atualmente de estratégias que atuam sobre a transferência de melanossomas, a inflamação persistente, o estresse oxidativo e a renovação epidérmica, ampliando as possibilidades terapêuticas com formulações mais modernas e bem toleradas.

Esse raciocínio favorece abordagens mais individualizadas, especialmente nos casos de manchas resistentes ou recorrentes, contribuindo para resultados progressivos, maior satisfação do paciente e mais segurança na prática clínica.

Carneiro; Lopes, C; Amaral, 2026

Principais vantagens

1. Individualização da estratégia despigmentante conforme o perfil clínico.
2. Combinação racional de ativos com mecanismos complementares.
3. Clareadores de nova geração associados a tecnologias de entrega.
4. Exossomos e peptídeos aplicados à reparação e ao rejuvenescimento cutâneo.
5. Formulações com elevada tolerabilidade e foco na recorrência das manchas.
6. Integração entre clareamento, renovação, reparação e proteção cutânea.

Flores Rodríguez *et al.*, 2026; Alzahrani *et al.*, 2026; Prasad *et al.*, 2023; Jafarzadeh *et al.*, 2022; Liyanage *et al.*, 2022

Perfis de pacientes

- ✓ Hiperpigmentação pós-inflamatória da acne ou de procedimentos.
- ✓ Melasma associado a fatores hormonais e fotoexposição.
- ✓ Melasma persistente, recorrente ou refratário ao tratamento.
- ✓ Lentigos solares e hiperpigmentação relacionada ao fotoenvelhecimento.
- ✓ Pacientes com resposta limitada aos despigmentantes convencionais.

Fatores terapêuticos influenciadores no tratamento da mancha

A escolha da estratégia despigmentante deve considerar os diferentes fatores que participam da formação e da persistência da hiperpigmentação.

A combinação racional de agentes clareadores, antioxidantes, anti-inflamatórios, renovadores celulares e moduladores da transferência de melanossomas amplia a atuação sobre múltiplos alvos terapêuticos, permitindo individualizar a conduta conforme o perfil clínico da lesão e otimizar a resposta ao tratamento.

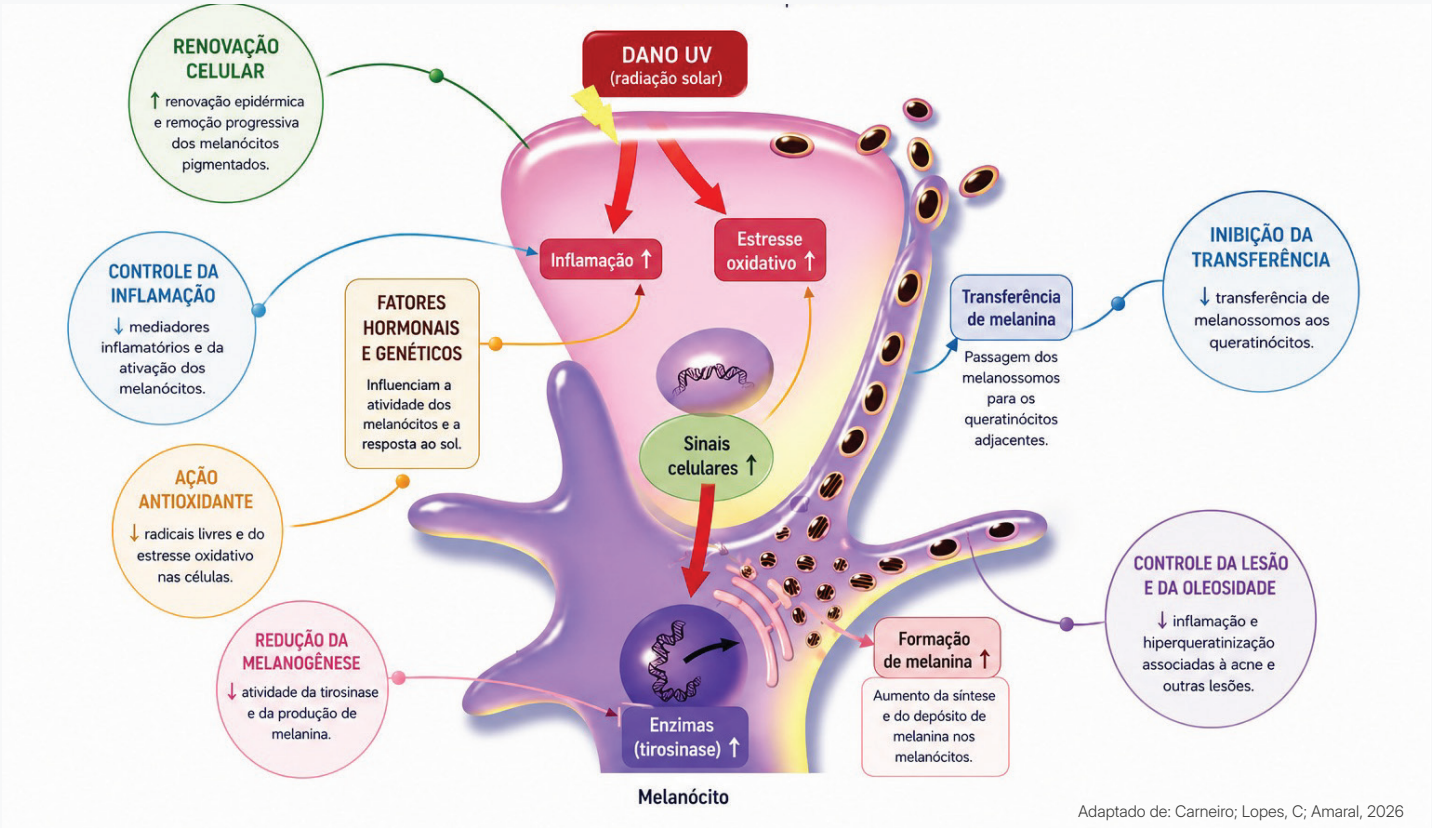
Como direcionar a estratégia despigmentante?

Cada perfil de hiperpigmentação apresenta mecanismos predominantes que influenciam a resposta clínica. Identificar esses alvos auxilia na seleção de estratégias despigmentantes mais direcionadas e individualizadas.

Direcionamento clínico na prática clínica
Tabela 1

Mecanismo predominante	Prioridade terapêutica	Estratégia despigmentante
Inflamação residual	Modular citocinas e reduzir estímulo melanocitário.	Hiperpigmentação pós-inflamatória e pós-procedimento.
Melanogênese persistente e múltiplos estímulos	Atuar sobre vias complementares da pigmentação.	Melasma resistente ou recorrente.
Renovação epidérmica	Favorecer a eliminação do pigmento acumulado.	Lentigos solares e fotoenvelhecimento.
Manutenção da resposta clínica	Preservar a uniformidade e reduzir recorrência.	Manutenção da uniformidade cutânea.

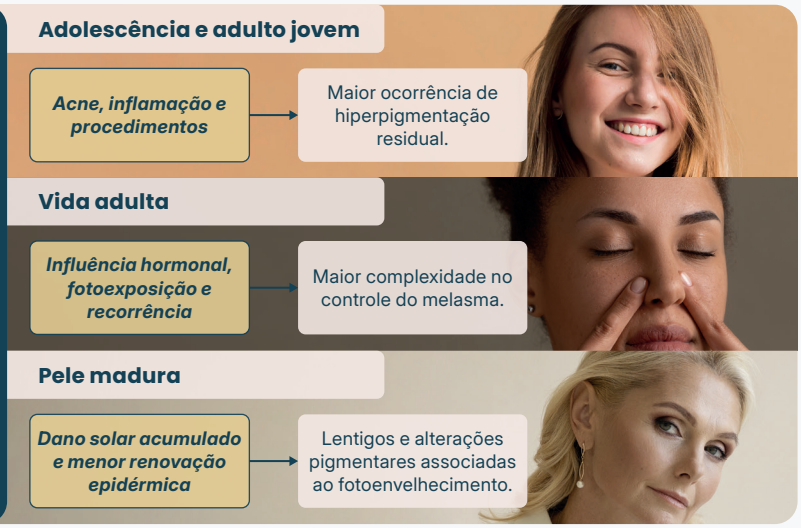
Fatores que direcionam a estratégia despigmentante
Figura 1



Adaptado de: Carneiro; Lopes, C; Amaral, 2026

A pigmentação muda ao longo da vida

As alterações pigmentares não seguem um padrão único ao longo da vida. A predominância dos mecanismos envolvidos se modifica conforme o momento biológico do tecido cutâneo, favorecendo diferentes manifestações e necessidades terapêuticas em cada fase.



Sugestões de fórmulas

Sugestão de fórmula • IN

$$$

01 Hiperpigmentação pós-inflamatória e pós-procedimento

Quando usar | Reduz pigmentação residual com renovação gradual da pele.

Wonderlight®.....3 %
Nano tranexâmico.....2 %
Nanospheres vit C.....3 %
Granactive retinoid®.....1 %
Alfa-bisabolol.....0,2 %
Transcultol.....4 %
Creme olivem qsp.....30 g

Posologia: Aplicar uma camada sobre a pele à noite, ou conforme orientação médica.

Wonderlight® *3 %*
Clareador multialvo que reduz a melanogênese e uniformiza o tom da pele.
Literatura técnica fabricante

Nano tranexâmico *2–5 %*
Reduz mediadores inflamatórios e a ativação melanocitária, com maior permeação cutânea.
Carneiro; Lopes, C; Amaral, 2026

Nanospheres vit C *3–10 %*
Antioxidante nanoencapsulado que melhora estabilidade, permeação e luminosidade cutânea.
Liyanage *et al.*, 2022

Granactive retinoid® *0,5–2 %*
Estimula renovação epidérmica com menor potencial irritativo que retinoides clássicos.
Deda *et al.*, 2025

Alfa-bisabolol *0,2–1 %*
Reduz a inflamação e o eritema, favorecendo o clareamento com maior tolerabilidade cutânea.

Sugestão de fórmula • IN

$$$

02 Lentigos solares e fotoenvelhecimento

Quando usar | Clareia, renova e melhora sinais do fotoenvelhecimento.

Exos.Cell® Skin.....1 %
Sepiwhite MSH.....2 %
Retynol nanospheras®.....0,5 %
OTZ 10®.....0,3 %
Transcultol.....4 %
Gel creme qsp.....30 g

Posologia: Aplicar uma camada sobre a pele à noite, ou conforme orientação médica.

Exos.Cell® Skin *1 %*
Favorece reparação cutânea e uniformiza a pele por sinalização celular biomimética.
Literatura técnica fabricante

Sepiwhite MSH® *2 %*
Peptídeo que reduz a atividade melanocítica e promove clareamento progressivo.
Literatura técnica fabricante

Retynol nanospheras® *0,5–2 %*
Retinol nanoencapsulado com maior estabilidade e menor potencial irritativo.
Literatura técnica fabricante

OTZ 10® *0,2–1 %*
Antioxidante que protege contra radiação UV e estresse oxidativo.
Literatura técnica fabricante

Personalização além dos agentes clareadores

O tratamento das hiperpigmentações vai além da seleção do agente despigmentante. Na prática magistral, a personalização permite combinar clareadores, renovadores celulares, antioxidantes, anti-inflamatórios, tecnologias de entrega e agentes de permeação conforme o perfil clínico da mancha e a tolerabilidade cutânea do paciente.

1. **Clareamento multialvo**
   Atua em diferentes vias da melanogênese, reduzindo formação, transferência e deposição do pigmento.
2. **Renovação epidérmica**
   Favorece a eliminação gradual do pigmento acumulado e melhora a uniformidade da superfície cutânea.
3. **Controle da inflamação**
   Reduz mediadores inflamatórios envolvidos na ativação melanocitária e na persistência da mancha.
4. **Proteção antioxidante**
   Neutraliza o estresse oxidativo e reduz estímulos associados ao escurecimento e à recorrência.
5. **Tecnologias de entrega e reparação cutânea**
   Incluem peptídeos, exossomos e ativos tecnológicos voltados à regeneração, metabolismo e arquitetura dérmica.
6. **Agente de permeação**
   Recurso farmacotécnico que favorece a biodisponibilidade local dos ativos e potencializa a formulação.

Sugestão de fórmula • IN

$$$

03 Melasma resistente ou recorrente

Quando usar | Mancha persistente, recorrente ou com resposta limitada ao tratamento.

Melavoid®.....1 %
Nano nopigmerin®.....1 %
Nano tranexâmico®.....2 %
VC-IP®.....3 %
UTMF retinol.....1 %
Transcultol.....4 %
Gel creme qsp.....30 g

Posologia: Aplicar uma camada sobre a pele à noite, deixar agir e retirar pela manhã. Usar FPS durante o dia ou conforme orientação médica.

Melavoid® *1–3 %*
Reduz a síntese de melanina por múltiplas vias, favorecendo o clareamento progressivo.
Literatura técnica fabricante

Nano Nopigmerin® *1–5 %*
Clareador nanoestruturado com maior biodisponibilidade e ação na melanogênese.
Literatura técnica fabricante

UTMF retinol *0,5–10 %*
Estimula renovação celular e favorece a dispersão uniforme da melanina.
Literatura técnica fabricante

Nano tranexâmico *2–5 %*
Modula a inflamação pigmentogênica com maior absorção cutânea.
Carneiro; Lopes, C; Amaral, 2026

VC-IP® *0,05–10 %*
Vitamina C lipossolúvel de alta estabilidade, com ação antioxidante e clareadora.
Liyanage *et al.*, 2022

Sugestão de fórmula • IN $$$

04 Melasma epidérmico

Quando usar | Clareamento multialvo com ação antioxidante e uniformizante.

B-White®.....2 %
LumiSkin™.....1 %
Nanovetor resveratrol.....2 %
Lumigold.C®.....2 %
Transcultol.....4 %
Gel creme qsp.....30 g

Posologia: Aplicar uma camada sobre a pele à noite, ou conforme orientação médica.

B-White® *1-3 %* — Modula a síntese de melanina e favorece o clareamento gradual da pele. Literatura técnica fabricante

Nanovetor resveratrol *0,2–3 %* — Antioxidante nanoestruturado que reduz estresse oxidativo e protege contra recidivas.

Lumigold.C® *2–5 %* — Vitamina C estabilizada que uniformiza o tom da pele e estimula colágeno.

LumiSkin™ *0,5–2 %* — Reduz a produção de melanina e favorece a uniformidade da pigmentação.

Sugestão de fórmula • IN $$$

05 Manutenção da uniformidade cutânea

Quando usar | Mantém uniformidade e reduz nova ativação pigmentária.

Biowhite®.....2 %
Inaclear®.....1 %
Luminescence®.....3 %
Gluconolactona.....4 %
Gel creme qsp.....30 g

Posologia: Aplicar uma camada sobre a pele à noite, ou conforme orientação médica.

BioWhite® *1–4 %* — Auxilia no controle contínuo da melanogênese e da pigmentação residual. Literatura técnica fabricante

Inaclear® *1 %* — Clareador vegetal que contribui para uniformizar o tom da pele. Literatura técnica fabricante

Luminescence® *0,5–10 %* — Promove luminosidade e auxilia na prevenção da hiperpigmentação recorrente. Literatura técnica fabricante

Gluconolactona *0,5–10 %* — Hidrata profundamente e reforça a integridade da barreira cutânea. Literatura técnica fabricante

Sugestão de fórmula • IN $$$

06 Clareamento essencial

Quando usar | Clareia, renova e melhora a tolerância cutânea com bom custo-benefício.

LumiSkin™.....1 %
Kójico dipalmitato.....1 %
Ácido mandélico.....5 %
Alfa-bisabolol.....0,3 %
Transcutol®.....3 %
Gel creme qsp.....30 g

Colocar em pH 3,5

Posologia: Aplicar uma camada sobre a pele à noite, ou conforme orientação médica.

LumiSkin™ *1–2 %* — Reduz a melanogênese e favorece clareamento uniforme em manchas superficiais. Literatura técnica fabricante

Kójico dipalmitato *1–3 %* — Inibe tirosinase com maior estabilidade e melhor tolerância que o ácido kójico. Liyanage *et al.*, 2022

Ácido mandélico *3-10 %* — Renova a epiderme, melhora textura e favorece remoção gradual do pigmento. Deda *et al.*, 2025

$ *Até R$ 100* $$ *Até R$ 200* $$$ *Até R$ 300* $$$$ *Até R$ 400*

***Preço sujeito à alterações, sem aviso prévio.**

Diferencial da Fórmula & Cia

37 anos de excelência magistral

Experiência, tradição e processos consolidados que asseguram qualidade, segurança e confiabilidade em cada manipulação.

Referências

1. Alzahrani A, Alghamdi S, Alahmadi M, Alhussaini S, Alamry L, Alrashoud J, Alammar J, Albagawi A. Exosomes in Skin Rejuvenation: Systematic Review of Anti-Aging Effects and Clinical Applications. Dermatol Pract Concept. 2026 Jan 30;16(1):6462. doi: 10.5826/dpc.1601a6462.
2. Carneiro, R., Lopes, C. M., & Amaral, M. H. (2026). Innovative Skin Depigmenting Strategies: A Review. Applied Sciences, 16(4), 1735. https://doi.org/10.3390/app16041735.
3. Deda A, Hartman-Petrycka M, Gędoś M, Wojciechowska M, Wcisło-Dziadecka D. Cosmetic Benefits of Medium-Depth Chemical Peels for Moderate Acne Lesions and Atrophic Acne Scars: A Single-Arm Clinical Trial in Young Adults. J Clin Med. 2025 Dec 4;14(23):8598. doi: 10.3390/jcm14238598.
4. Flores Rodríguez JC, Toledo Avelar LE, Yi K, Merino Arellano R, López Rodríguez JA, Garza Vargas MS. Efficacy of Exosome-Based Therapies for Skin Rejuvenation: A Systematic Review of Human Studies. Cureus. 2026 Feb 24;18(2):e104182. doi: 10.7759/cureus.104182.
5. Jafarzadeh A, Hoseini SS, Behrangi E, Roohaninasab M, Goodarzi A. Effectiveness of regenerative medicine for skin lightening and rejuvenation: a systematic review of extracellular vesicles and conditioned media. Stem Cell Res Ther. 2025 Sep 26;16(1):513. doi: 10.1186/s13287-025-04592-z.
6. Liyanage A, Liyanage G, Sirimanna G, Schürer N. Comparative Study on Depigmenting Agents in Skin of Color. J Clin Aesthet Dermatol. 2022 Feb;15(2):12-17. PMID: 35309879.
7. Prasad N, Singh M, Malhotra S, Singh N, Tyagi A, Tyagi S. Comparative Efficacy of Chemical Peeling Agents in the Treatment of Melasma. Cureus. 2023 Oct 19;15(10):e47312. doi: 10.7759/cureus.47312.

Atendimento aos prescritores
0800 111 1747

Comercial
formulaecia.com.br
(019) 3705-1122
(019) 9 9199-9127

formulaecia

Unidade Guanabara
R. Sacramento, 719
Vila Itapura, Campinas – SP, 13023-185

Unidade Cambuí
Av. Cel. Silva Telles, 287
Cambuí, Campinas – SP, 13024-000

fórmula&cia

Inovação que transforma, ética que guia
Há mais de 37 anos a Fórmula e Cia é referência em excelência na produção de fórmulas personalizadas.

Material desenvolvido com a colaboração da Collabe