fórmula&cia
FARMÁCIA COM MANIPULAÇÃO

Manejo da insônia

Opções individualizadas



Melatonina e associações complementares para favorecer o início, a continuidade e o descanso noturno.

O manejo da insônia pode envolver diferentes estratégias para favorecer o início e a continuidade do sono, ampliar o período de descanso e regular o ciclo sono-vigília.

Thanawala *et al.*, 2024

A melatonina, em diferentes doses e perfis de liberação, oferece possibilidades de individualização, enquanto associações com nutracêuticos e fitoterápicos podem atuar sobre o estresse, a inquietação e outros fatores que interferem no descanso noturno.

Manejo do sono
Figura 1



Herbatonin® | Melatonina vegetal

Adultos: 30–100 mg
Pediátrico: 30–100 mg (a partir de 3 anos)

Herbatonin® é uma fitomelatonina de origem vegetal, padronizada em 1% de melatonina, com ação sobre a regulação do ciclo sono-vigília. Sua composição permite diferentes concentrações de melatonina, com potencial aplicação em estratégias individualizadas para favorecer o início do sono.

Sugestão de fórmula • IN

01 Melatonina vegetal em strip

Quando usar	Adultos com dificuldade para adormecer e regular o sono.

Herbatonin®.....50 mg
Filme orodispersível (Strip) qsp.....1 dose

Posologia: 1 dose à noite, 2 horas antes de deitar, ou conforme orientação.

Sugestão de fórmula • IN

02 Melatonina vegetal em solução oral

Quando usar	Adultos que necessitam de doses reduzidas e ajuste gradual.

Herbatonin®.....30 mg
Veículo oral qsp.....1 dose

Posologia: Administrar o volume prescrito, 2 horas antes de deitar, ou conforme orientação.

Melotime™

Melatonina de liberação prolongada

Dose usual: 2 mg

Melotime™ utiliza um sistema de liberação gradual de melatonina, desenvolvido para prolongar sua disponibilidade durante a noite. Pode ser considerado em estratégias direcionadas à manutenção do sono, especialmente em pacientes com despertares recorrentes.

Wade *et al.*, 2010; Wade *et al.*, 2007

Melatonina

Dose individualizada

Dose usual: 0,21-10 mg

Disponível em solução oral e minicápsulas, permite selecionar diferentes doses conforme a necessidade clínica. A apresentação líquida facilita o ajuste da quantidade administrada, enquanto as minicápsulas oferecem uma alternativa prática para doses previamente definidas.

Savage *et al.*, 2024

Sugestão de fórmula • IN

03 Melatonina imediata + prolongada
Cápsula duo

Quando usar	Adultos e idosos com dificuldade para iniciar e manter o sono.

Melotime™.....2 mg
Melatonina.....0,5 mg
Cápsula Duo qsp.....1 dose

Posologia: 1 dose à noite, 2 horas antes de deitar, ou conforme orientação.

Sugestão de fórmula • IN

04 Melotime™ + GABA

Quando usar	Adultos e idosos com sono fragmentado e inquietação noturna.

Melotime™.....2 mg
GABA.....100 mg
Excipiente qsp.....1 dose

Posologia: 1 dose à noite, 2 horas antes de deitar, ou conforme prescrição.

Sugestão de fórmula • IN

05 Melatonina em minicápsula

Quando usar	Adultos e idosos com dificuldade para iniciar o sono.

Melatonina.....0,5 mg
Excipiente qsp.....1 dose

Posologia: 1 dose à noite, 2 horas antes de deitar, conforme prescrição.

Sugestão de fórmula • IN

06 Melatonina em solução oral

Quando usar	Adultos que necessitam de ajuste individual da dose noturna.

Melatonina.....1 mg
Veículo oral qsp.....1 gota

Posologia: Administrar conforme prescrição, 2 horas antes de deitar.

Obs.: Uso pediátrico - 0,2 mg/ gota.

Mapa estratégico no manejo do sono

Ativo indicado	Objetivos terapêuticos	Formas farmacêuticas
Melatonina padrão	Início do sono e regulação do ciclo sono-vigília	Minicápsulas | solução oral
Melotime™ *Melatonina de liberação prolongada*	Início e continuidade do sono	Cápsulas | cápsula Duo
Herbatonin® *Melatonina vegetal*	Início do sono e regulação do ciclo sono-vigília	Cápsulas | solução oral | Filme orodispersível (Strip)
Melotime™ + melatonina	Início e continuidade do sono	Cápsula Duo

Referências

1. Arnao, M. B., & Hernández-Ruiz, J. (2018). The potential of phytomelatonin as a nutraceutical. Molecules, 23(1), 238. https://doi.org/10.3390/molecules23010238.
2. Hepsomali, P., Groeger, J. A., Nishihira, J., & Scholey, A. (2020). Effects of oral gamma-aminobutyric acid (GABA) administration on stress and sleep in humans: A systematic review. Frontiers in Neuroscience, 14, 923. https://doi.org/10.3389/fnins.2020.00923.
3. Savage RA, Zafar N, Yohannan S, et al. Melatonina. [Atualizado em 9 de fevereiro de 2024]. Em: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; janeiro de 2024. Disponível em: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK534823/.
4. Thanawala S, Abiraamasundari R, Shah R. Comparative Pharmacokinetics of Sustained-Release versus Immediate-Release Melatonin Capsules in Fasting Healthy Adults: A Randomized, Open-Label, Cross-Over Study. Pharmaceutics. 2024 Sep 25;16(10):1248. doi: 10.3390/pharmaceutics16101248.
5. Wade, A. G., Ford, I., Crawford, G., McConnachie, A., Nir, T., Laudon, M., & Zisapel, N. (2010). Nightly treatment of primary insomnia with prolonged release melatonin for 6 months: A randomized placebo controlled trial on age and endogenous melatonin as predictors of efficacy and safety. BMC Medicine, 8, 51. https://doi.org/10.1186/1741-7015-8-51.
6. Wade, A. G., Ford, I., Crawford, G., McMahon, A. D., Nir, T., Laudon, M., & Zisapel, N. (2007). Efficacy of prolonged release melatonin in insomnia patients aged 55–80 years: Quality of sleep and next-day alertness outcomes. Current Medical Research and Opinion, 23(10), 2597–2605. https://doi.org/10.1185/030079907X233098.

Atendimento aos prescritores
0800 111 1747

Comercial
formulaecia.com.br
(019) 3705-1122
(019) 9 9199-9127

formulaecia

Unidade Guanabara
R. Sacramento, 719
Vila Itapura, Campinas – SP, 13023-185

Unidade Cambuí
Av. Cel. Silva Telles, 287
Cambuí, Campinas – SP, 13024-000

Material desenvolvido com a colaboração da Collabe

fórmula&cia

Inovação que transforma, ética que guia
Há mais de 37 anos a Fórmula e Cia é referência em excelência na produção de fórmulas personalizadas.