fórmula&cia
FARMÁCIA COM MANIPULAÇÃO

Saúde gastrointestinal integrada



Estratégias direcionadas à digestão, microbiota, barreira intestinal e motilidade.

A função gastrointestinal depende da interação entre digestão, microbiota, integridade da mucosa e motilidade. A identificação da queixa predominante permite direcionar estratégias específicas para desconforto pós-prandial, constipação, alterações da barreira, disbiose e situações clínicas associadas ao uso de GLP-1 ou à saúde da mulher.

Oami *et al.*, 2025

Direcionamento clínico

1. Digestão lenta e desconforto pós-prandial.
2. Constipação e trânsito intestinal reduzido.
3. Sensibilidade e integridade da mucosa intestinal.
4. Disbiose associada à saúde da mulher.
5. Sintomas gastrointestinais no uso de GLP-1.
6. Estresse com repercussão gastrointestinal.

Sugestões de fórmulas

Sugestão de fórmula • IN

01 Conforto digestivo pós-prandial

Quando usar | Plenitude, peso gástrico e sensação de digestão lenta.

Gastrofort®.....200 mg
Protease.....100 mg
Alfa-amilase.....60 mg
Lipase.....100 mg
Excipiente qsp.....1 dose

Posologia: 1 dose imediatamente antes da refeição.

Gastrofort® *200–400 mg* — Favorece a motilidade gástrica e reduz plenitude e desconforto pós-prandial. Literatura técnica do fornecedor

Protease *100–300 mg* — Favorece a hidrólise de proteínas e melhora a digestão proteica. Ianiro *et al.*, 2016

Alfa-amilase *30–300 mg* — Atua na digestão do amido e de carboidratos complexos. Ianiro *et al.*, 2016

Lipase *100–300 mg* — Participa da hidrólise de triglicerídeos e da digestão de lipídios. Ianiro *et al.*, 2016

Sugestão de fórmula • IN

02 Equilíbrio eixo intestino-cérebro

Quando usar | Estresse associado a cólicas, gases e irregularidade intestinal.

Relora®.....250 mg
Hortelã-pimenta.....180 mg
Funcho.....200 mg
Excipiente qsp.....1 dose

Posologia: 1 dose diariamente, preferencialmente no período noturno, ou conforme orientação profissional.

Relora® *250– 750 mg* — Suporte ao estresse em pacientes com repercussões gastrointestinais. Literatura técnica do fornecedor

Hortelã-pimenta *180–270 mg* — Favorece conforto abdominal por ação sobre espasmos gastrointestinais. EMA, 2020

Funcho *200–2.000 mg* — Favorece melhora de flatulência, distensão e espasmos gastrointestinais leves. Badgujar *et al.*, 2014

Sugestão de fórmula • IN

$$$

03 Regularidade do trânsito intestinal

Quando usar | Constipação, evacuação infrequente e trânsito intestinal lento.

Motility®*	300 mg
Glucomanan	2 g
Psyllium	3 g
Inulina	1 g
Sachê qsp	1 dose

Posologia: Diluir 1 dose em 150 a 200 mL de água e ingerir 1 vez ao dia, ou conforme orientação profissional.

Motility® *300–500 mg*
Favorece a motilidade e a regularidade do trânsito intestinal.
Literatura técnica do fornecedor

Glucomanan *2–10 g*
Fibra solúvel que aumenta o volume fecal e favorece o trânsito intestinal.
Zalewski & Szajewska, 2015

Psyllium *3–10 g*
Fibra formadora de gel que favorece consistência e frequência evacuatória.
Schoot *et al.*, 2022

Inulina *1–10 g*
Fibra prebiótica que favorece substrato fermentável para a microbiota.
Schoot *et al.*, 2022

Sugestão de fórmula • IN

$$$

04 Integridade da mucosa intestinal

Quando usar | Sensibilidade digestiva e desconforto intestinal recorrente.

CUBO®	300 mg
N-acetilglucosamina	250 mg
Zinco carnosina	38 mg
Glicina	200 mg
Excipiente qsp	1 dose

Posologia: 1 dose diariamente, ou conforme orientação profissional.

CUBO® *380–760 mg*
Suporte ao epitélio intestinal e à manutenção da função de barreira.
Literatura técnica do fornecedor

N-acetilglucosamina *250–1.000 mg*
Favorece suporte à mucosa e à integridade da barreira intestinal.
De Beul *et al.*, 2026

Zinco carnosina *37,5–150 mg*
Favorece proteção da mucosa e os processos de reparo epitelial.
Mahmood *et al.*, 2007

Glicina *100–500 mg*
Participa do suporte à mucosa e da resposta fisiológica intestinal.
Howard & Hirst, 2011

Sugestão de fórmula • IN

$$$

05 Regulação intestinal na saúde da mulher

Quando usar | SOP ou endometriose com distensão, disbiose e desconforto intestinal.

Flavobiome®*	250 mg
Lactobacillus plantarum	2 BLH.UFC
Bifidobacterium infantis	2 BLH.UFC
Glucarato de cálcio	500 mg
Excipiente qsp	1 dose

Posologia: 1 dose diariamente, ou conforme orientação profissional.

Flavobiome® *250–500 mg*
Suporte ao equilíbrio da microbiota e à comunicação microbiota-hospedeiro.
Literatura técnica do fornecedor

Cepas probióticas
Lactobacillus plantarum
Bifidobacterium infantis
1–10 BLH.UFC
Favorecem o equilíbrio da microbiota, o conforto gastrointestinal e a função da barreira intestinal.
Li *et al.*, 2024

Glucarato de cálcio *250–500 mg*
Atua sobre beta-glucuronidase, reduzindo a desconjugação e a recirculação estrogênica.
Ayyadurai *et al.*, 2023

Sugestão de fórmula • IN

$$$

06 Tolerabilidade gastrointestinal no GLP-1

Quando usar | Uso de GLP-1 com náusea, plenitude, refluxo e desconforto gástrico.

Gastroshield®*	50 mg
Gengibre extrato seco	200 mg
Camomila	150 mg
Alcachofra	200 mg
Excipiente qsp	1 dose

Posologia: 1 dose diariamente, preferencialmente antes da principal refeição, ou conforme orientação profissional.

Gastroshield® *50–100 mg*
Favorece proteção gástrica diante de azia, irritação e desconforto.
Literatura técnica do fornecedor

Gengibre *100–300 mg*
Favorece conforto pós-prandial, especialmente em plenitude e desconforto gástrico.
Baek *et al.*, 2025

Camomila *100–600 mg*
Favorece conforto gastrointestinal leve e apresenta atividade antiespasmódica.
McKay & Blumberg, 2006

Alcachofra *200–600 mg*
Favorece produção e liberação da bile e o processamento digestivo de lipídios.
Porro *et al.*, 2024

Atendimento aos prescritores
0800 111 1747

Comercial
formulaecia.com.br
(019) 3705-1122
(019) 9 9199-9127

formulaecia

Unidade Guanabara
R. Sacramento, 719
Vila Itapura, Campinas – SP, 13023-185

Unidade Cambuí
Av. Cel. Silva Telles, 287
Cambuí, Campinas – SP, 13024-000

fórmula&cia

Inovação que transforma, ética que guia
Há mais de 35 anos a Fórmula e Cia é referência em excelência na produção de fórmulas personalizadas.

Material desenvolvido com a colaboração da Collabe