GÁLLICA
farmácia de manipulação

Longevidade

Suporte à longevidade



Estratégias suplementares para envelhecer com saúde, potencializando funcionamento metabólico, energético e imunidade na longevidade.

Alterações biológicas da idade

De acordo com Ciccarelli e colaboradores (2023), o avanço da idade está associado a alterações biológicas que impactam biossíntese energética, a cognição, a imunidade e a capacidade de recuperação do organismo.

Além disso, o acúmulo de SASP no organismo promove inflamação crônica, danifica tecidos e contribui para o desenvolvimento de doenças relacionadas à idade, como câncer, aterosclerose e osteoartrite.

Mecanismos de ação do RiaGev®
Figura 1



Legenda
SASP: *Fenótipo Secretor Associado à Senescência*
ATP: *Adenosina Trifosfato*

RiaGev®

Nome científico: D-Ribose, Hydrogenated Palm Oil, Nicotinamid.
Uso associado: 300 a 500 mg
Uso isolado: 500 a 2000 mg

RiaGev® é uma associação de Bioenergy Ribose®, uma fonte altamente purificada e patenteada de ribose e nicotinamida revestida, o que evita o flush que pode ser causado por esta fonte de vitamina B3, devido à sua liberação prolongada.

Xue *et al.*, 2022

Principais vantagens de RiaGev®

1. Aumenta a capacidade funcional na longevidade, preservando a função celular e tecidual.
2. Fornece suporte energético por meio do aumento eficiente de NAD+ e ATP.
3. Possui ação anti-SASP, modulando processos inflamatórios associados ao envelhecimento celular.
4. Eleva os níveis de glutationa, fortalecendo a resposta antioxidante endógena.

Xue *et al.*, 2022; Freeberg *et al.*, 2023; Broome *et al.*, 2024

Sugestões de fórmulas

USO IN

01 Manutenção da função mitocondrial

UbiQuisome®(Co Q10)..... 100 mg
PQQ..... 10 mg
Alloxine™..... 100 mg
Excipiente qsp..... 1 dose

Posologia: Ingerir 1 dose ao dia, ou conforme indicado.

USO IN

02 Reforço da resposta imune

Zinco quelato..... 10 mg
Betaglucana..... 200 mg
Selênio quelato..... 100 mcg
Cureit®..... 35 mg
Excipiente qsp..... 1 dose

Posologia: Ingerir 1 dose ao dia, ou conforme indicado.

USO IN

03 Suporte ao metabolismo do NAD+ e energia celular

RiaGev®..... 500 mg
Excipiente qsp..... 1 dose

Posologia: Ingerir 1 dose ao dia, ou conforme indicado.

Alloxine™ *100-200 mg*	Tecnologia lipossomal que potencializa ácido alfa-lipoico (ALA) e DHLA, com suporte antioxidante e à saúde metabólica. Literatura técnica do fornecedor
Betaglucana *200-2000 mg*	Estimula imunidade inata e adaptativa, fortalecendo defesa contra infecções. Ciecierska et al., 2019
Coenzima Q10 *UbiQuisome® 100–300 mg*	Reduz radicais livres, melhora função mitocondrial e retarda senescência celular. Mantle et al., 2024
Cureit® *25-500 mg*	Curcumina de alta biodisponibilidade que auxilia no controle da inflamação e estresse oxidativo. Allegra et al., 2022
PQQ *Pirroloquinolina quinona 10-20 mg*	Estimula a biogênese mitocondrial e protege contra elevado estresse oxidativo. Hwang et al., 2020
Selênio quelato *50-200 mcg*	Cofator antioxidante, modula resposta imune e combate o estresse oxidativo. Fantacone et al., 2020
Zinco quelato *10-60 mg*	Cofator enzimático essencial para imunidade, cicatrização e defesa antioxidante. Fantacone et al., 2020

Olhar científico

Suplementação com RiaGev® em adultos saudáveis de meia-idade

Estudo piloto, randomizado, triplo-cego, controlado por placebo e cruzado, avaliou a eficácia e a segurança da suplementação com RiaGev® (combinação de nicotinamida revestida e D-ribose).

Foram incluídos adultos saudáveis, com idades entre 35 e 65 anos. Eles receberam 1520 mg de RiaGev® ou placebo, duas vezes ao dia, por 7 dias. As análises foram feitas nos dias 1, 3, 5 e 8.

Resultados

1. +27% de NADP+ em relação ao placebo.
2. Aumento da glutationa e ATP, reforçando a defesa antioxidante.
3. Redução significativa da glicemia, sem alterar a secreção de insulina.
4. Queda progressiva do cortisol salivar, sugerindo efeito benéfico sobre o estresse.
5. Melhora clínica no bem-estar:
   - ☑ Menor fadiga
   - ☑ Maior concentração
   - ☑ Maior motivação

Conclusão

Os resultados sugerem que o RiaGev® atua como uma estratégia eficaz para otimizar energia celular, proteger contra estresse oxidativo e melhorar parâmetros metabólicos e funcionais em adultos de meia-idade, reforçando seu potencial no suporte à longevidade saudável.

Xue *et al.*, 2022

Referências

1. Allegra A, Mirabile G, Ettari R, Pioggia G, Gangemi S. The Impact of Curcumin on Immune Response: An Immunomodulatory Strategy to Treat Sepsis. Int J Mol Sci. 2022 Nov 25;23(23):14710. doi: 10.3390/ijms232314710.
2. Broome, S.C., Whitfield, J., Karagounis, L.G. et al. Mitochondria as Nutritional Targets to Maintain Muscle Health and Physical Function During Ageing. Sports Med 54, 2291–09 (2024). https://doi.org/10.1007/s40279-024-02072-7.
3. Ciccarelli, G.; Conte, S.; Cimmino, G.; Maiorano, P.; Morrione, A.; Giordano, A. Mitochondrial Dysfunction: The Hidden Player in the Pathogenesis of Atherosclerosis? Int. J. Mol. Sci. 2023, 24, 1086. https://doi.org/10.3390/ijms24021086.
4. Ciecierska A, Drywień ME, Hamulka J, Sadkowski T. Nutraceutical functions of beta-glucans in human nutrition. Rocz Panstw Zakl Hig. 2019;70(4):315-324. doi: 10.32394/rpzh.2019.0082.
5. Fantacone ML, Lowry MB, Uesugi SL, Michels AJ, Choi J, Leonard SW, Gombart SK, Gombart JS, Bobe G, Gombart AF. The Effect of a Multivitamin and Mineral Supplement on Immune Function in Healthy Older Adults: A Double-Blind, Randomized, Controlled Trial. Nutrients. 2020 Aug 14;12(8):2447. doi: 10.3390/nu12082447.
6. Freeberg KA, Udovich CC, Martens CR, Seals DR, Craighead DH. Dietary Supplementation With NAD+-Boosting Compounds in Humans: Current Knowledge and Future Directions. J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2023 Dec 1;78(12):2435-2448. doi: 10.1093/gerona/glad106.
7. Gil-Cardoso K, Del Bas JM, Caimari A, Lama C, Torres S, Mantecón L, Infante C. TetraSOD®, a Unique Marine Microalgae Ingredient, Promotes an Antioxidant and Anti-Inflammatory Status in a Metabolic Syndrome-Induced Model in Rats. Nutrients. 2022 Sep 28;14(19):4028. doi: 10.3390/nu14194028.
8. Hwang PS, Machek SB, Cardaci TD, Wilburn DT, Kim CS, Suezaki ES, Willoughby DS. Effects of Pyrroloquinoline Quinone (PQQ) Supplementation on Aerobic Exercise Performance and Indices of Mitochondrial Biogenesis in Untrained Men. J Am Coll Nutr. 2020 Aug;39(6):547-556. doi: 10.1080/07315724.2019.1705203.
9. Krupkova O, Handa J, Hlavna M, Klasen J, Ospelt C, Ferguson SJ, Wuertz-Kozak K. The Natural Polyphenol Epigallocatechin Gallate Protects Intervertebral Disc Cells from Oxidative Stress. Oxid Med Cell Longev. 2016;2016:7031397. doi: 10.1155/2016/7031397.
10. Mahoney DE, Hiebert JB, Thimmesch A, Pierce JT, Vacek JL, Clancy RL, Sauer AJ, Pierce JD. Understanding D-Ribose and Mitochondrial Function. Adv Biosci Clin Med. 2018;6(1):1-5. doi: 10.7575/aiac.abcmed.v.6n.1p.1.
11. Mantle D, Hargreaves IP, Domingo JC, Castro-Marrero J. Mitochondrial Dysfunction and Coenzyme Q10 Supplementation in Post-Viral Fatigue Syndrome: An Overview. Int J Mol Sci. 2024 Jan 1;25(1):574. doi: 10.3390/ijms25010574.
12. Somasundaram I, Jain SM, Blot-Chabaud M, Pathak S, Banerjee A, Rawat S, Sharma NR, Duttaroy AK. Mitochondrial dysfunction and its association with age-related disorders. Front Physiol. 2024 Jul 2;15:1384966. doi: 10.3389/fphys.2024.1384966.
13. Syed RU, Moni SS, Break MKB, Khojali WMA, Jafar M, Alshammari MD, Abdelsalam K, Taymour S, Alreshidi KSM, Elhassan Taha MM, Mohan S. Broccoli: A Multi-Faceted Vegetable for Health: An In-Depth Review of Its Nutritional Attributes, Antimicrobial Abilities, and Anti-inflammatory Properties. Antibiotics (Basel). 2023 Jul 7;12(7):1157. doi: 10.3390/antibiotics12071157.
14. Xue Y, Shamp T, Nagana Gowda GA, Crabtree M, Bagchi D, Raftery D. A Combination of Nicotinamide and D-Ribose (RiaGev) Is Safe and Effective to Increase NAD+ Metabolome in Healthy Middle-Aged Adults: A Randomized, Triple-Blind, Placebo-Controlled, Cross-Over Pilot Clinical Trial. Nutrients. 2022 May 26;14(11):2219. doi: 10.3390/nu14112219.

Av. Brasil, 272
Loja 2
Santa Efigênia, Belo Horizonte - MG

Contatos
www.gallica.com.br
(031) 3241-6575
(031) 3241-6575

gallicamanipulacao

GÁLLICA
farmácia de manipulação

Material desenvolvido com a colaboração da Collabe