

GÁLLICA
farmácia de manipulação

PELE OLEOSA

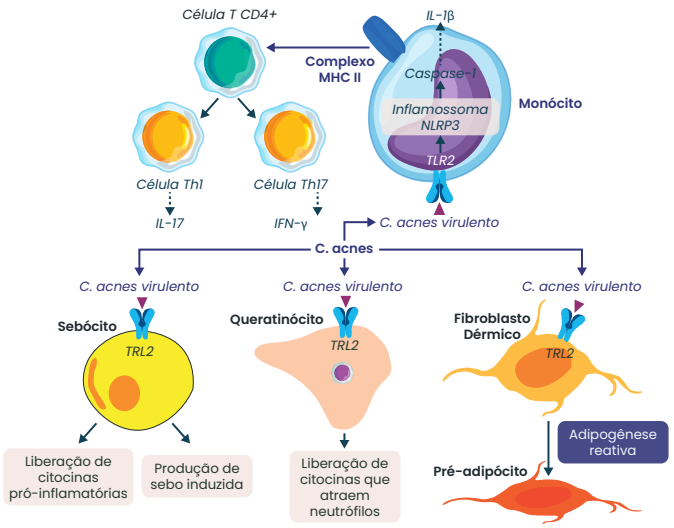
Controle da oleosidade e poros dilatados no manejo da acne e foliculite.

De acordo com Podwojniak e colaboradores (2024), a pele oleosa é caracterizada pela hiperatividade das glândulas sebáceas, aumento da produção de sebo e alterações na queratinização folicular, fatores que favorecem a obstrução dos poros, proliferação bacteriana e inflamação cutânea. Esse ambiente contribui para o surgimento de acne, foliculite e dilatação dos poros, além de comprometer a textura e o equilíbrio da pele.

O manejo dermatológico requer abordagem integrada que associe higienização adequada, controle da microbiota cutânea, modulação da atividade sebácea e redução do processo inflamatório. Ativos como a **clindamicina** auxiliam no controle bacteriano e inflamatório, enquanto substâncias como **niacinamida** e **extrato glicólico de hamamélis** contribuem para ação calmante, adstringente e reguladora da oleosidade.

Compostos como alfa-bisabolol apresentam atividade anti-inflamatória, enquanto o bakuchiol atua na renovação cutânea e na textura da pele. A Azeloglicina® complementa a abordagem ao regular a produção sebácea, reduzir processos inflamatórios e atua sobre hiperpigmentação pós-inflamatória (HPI), contribuindo para uniformidade do tom da pele. A combinação desses mecanismos permite atuar em diferentes fatores associados à pele acneica.

Figura 1.
Papel de *Cutibacterium acnes* na fisiopatologia da acne



Principais desafios clínicos envolvidos

A Hiperprodução sebácea
Estimula obstrução folicular e favorece ambiente propício para acne e inflamação.

B Alteração da queratinização do folículo
Contribui para formação de comedões e aumento da dilatação dos poros.

C Proliferação bacteriana cutânea
Presença de *Cutibacterium acnes* e bactérias foliculares intensifica inflamação.

D Processo inflamatório cutâneo
Favorece lesões acneicas, eritema e foliculite.

Principais benefícios da proposta terapêutica

1 Controle da microbiota cutânea
Clindamicina auxilia na redução da proliferação bacteriana associada à acne e foliculite.

2 Regulação da oleosidade da pele
Niacinamida e hamamélis contribuem para controle da atividade sebácea.

3 Ação calmante e anti-inflamatória
Alfa-bisabolol auxilia na redução de eritema e irritação cutânea.

4 Melhora da textura e renovação da pele
Bakuchiol promove efeito retinol-like, favorecendo renovação celular e uniformidade da pele.

5 Redução da aparência dos poros
Azeloglicina® atua na oleosidade, inflamação e hiperpigmentação, favorecendo uma pele mais uniforme e equilibrada.

6 Manutenção do equilíbrio cutâneo
Combinação de limpeza, controle sebáceo e ação anti-inflamatória favorece estabilidade e regulação da oleosidade cutânea.

Podwojniak *et al.*, 2024;Niedźwiedzka *et al.*, 2024; Zhang *et al.*, 2023; Araviiskaia *et al.*, 2022

Sugestões de fórmulas

USO OUT

01 Clindamicina na foliculite e lesões acneicas
Espuma

Clindamicina.....1 %
Niacinamida.....4 %
Ácido salicílico.....1 %
Nano melaleuca.....0,5 %
Alfa-bisabolol.....0,3 %
Espuma qsp.....20 mL

Posologia: Aplicar sobre a pele, massagear suavemente 1 a 2 vezes ao dia, ou conforme orientação.

Objetivo terapêutico: Terapêutica da foliculite e acne inflamatória.

USO OUT

02 Pele oleosa
Sabonete gel

Ácido salicílico.....1 %
Extrato glicol chá verde.....4 %
Extrato glicol hamamélis.....3 %
Niacinamida.....3 %
Sabonete líquido qsp.....60 mL

Posologia: Aplicar sobre a pele úmida, massagear suavemente e enxaguar. Utilizar diariamente pela manhã e à noite, ou conforme orientação.

Objetivo terapêutico: Redução da oleosidade e da obstrução dos poros.

USO OUT

03 Controle da oleosidade e poros dilatados
Gel-creme

Bakuchiol.....0,5 %
Ácido glicólico.....2 %
Gluconolactona.....3 %
Kop-Yeast.....0,2 %
Lactossome 55.....0,5 %
Azeloglicina®.....3 %
Ácido salicílico.....1 %
Gel-creme qsp.....30 g

Posologia: Após higienizar a pele, aplicar uma fina camada na área desejada à noite e deixar agir, ou conforme orientação.

Objetivo terapêutico: Controle da oleosidade, melhora da aparência dos poros e estimula renovação celular.

Substâncias utilizadas nas fórmulas

Alfa-bisabolol *0,1 % – 1 %*	Ação calmante e anti-inflamatória, reduz irritação, sensibilidade e eritema. Eddin *et al.*, 2022
Ácido glicólico *0,1 % – 1 %*	Alfa-hidroxiácido, promove renovação celular, melhora textura, reduz poros e auxilia no controle da oleosidade. Araviiskaia *et al.*, 2022; Kantikosum *et al.*, 2019
Bakuchiol *0,5 % – 1 %*	Ativo retinol-like com ação anti-inflamatória e favorece renovação celular com menor potencial irritativo. Nizam *et al.*, 2023
Clindamicina *1 % – 2 %*	Antibiótico tópico que reduz C. acnes e inflamação em acne e foliculite. Gold *et al.*, 2025
Extrato glicol chá verde *2 % – 5 %*	Ação antioxidante e anti-inflamatória, auxilia no controle da oleosidade e irritação. Araviiskaia *et al.*, 2022
Extrato glicol hamamélis *2 % – 5 %*	Adstringente e seborregulador, contribui para redução de poros e oleosidade. Piazza *et al.*, 2022
Gluconolactona *2 % – 10 %*	Polihidroxiácido com ação esfoliante suave e hidratante, melhora textura da pele. Kantikosum *et al.*, 2019
Kop-Yeast *0,1 % – 1 %*	Auxiliar na redução de mediadores inflamatórios e favorece a cicatrização e didratação. Niedźwiedzka *et al.*, 2024
Lactossome 55 *0,1 % – 5 %*	Ativo hidratante e reparador da barreira cutânea, melhora equilíbrio da pele oleosa. Cho *et al.*, 2025
Nano melaleuca *Até 7 %*	Antimicrobiano e anti-inflamatória, auxilia no controle de acne e foliculite. Araviiskaia *et al.*, 2022
Niacinamida *2 % – 5 %*	Seborreguladora e anti-inflamatória, melhora textura, poros e função de barreira. Araviiskaia *et al.*, 2022
Ácido salicílico *0,5 % - 2 %*	Queratolítico e comedolítico, promove desobstrução folicular e facilita controle da oleosidade. Podwojniak *et al.*, 2024; Kantikosum *et al.*, 2019
Azeloglicina® *Ácido azeláico* *3 % - 10 %*	Combina controle da oleosidade, da inflamação e propriedade antimicrobiana e clareadora sobre HPI. Araviiskaia *et al.*, 2022

Referências

1. Araviiskaia E, Layton AM, Estebaranz JLL, Ochsendorf F, Micali G. The Synergy between Pharmacological Regimens and Dermocosmetics and Its Impact on Adherence in Acne Treatment. Dermatol Res Pract. 2022 Aug 9;2022:3644720. doi: 10.1155/2022/3644720.
2. Cho YH, Kim JW, Kim N, Kim HS, Jang JH, Bae JT, Kim W. Lactobacillus brevis-Derived Exosomes Enhance Skin Barrier Integrity by Upregulating Key Barrier-Related Proteins. Clin Cosmet Investig Dermatol. 2025 May 8;18:1151-1162. doi: 10.2147/CCID.S512793.
3. Gold M, Lain T, Harper JC, Baldwin H, Guenin E, Stein Gold L. Efficacy and Safety of Clindamycin Phosphate 1.2%/Adapalene 0.15%/Benzoyl Peroxide 3.1% Gel: Post Hoc Analysis by Baseline Disease Severity. Dermatol Ther (Heidelb). 2025 Jul;15(7):1867-1882. doi: 10.1007/s13555-025-01440-z.
4. Eddin LB, Jha NK, Goyal SN, Agrawal YO, Subramanya SB, Bastaki SMA, Ojha S. Health Benefits, Pharmacological Effects, Molecular Mechanisms, and Therapeutic Potential of α-Bisabolol. Nutrients. 2022 Mar 25;14(7):1370. doi: 10.3390/nu14071370.
5. Kantikosum K, Chongpison Y, Chottawornsak N, Asawanonda P. The efficacy of glycolic acid, salicylic acid, gluconolactone, and licochalcone A combined with 0.1% adapalene vs adapalene monotherapy in mild-to-moderate acne vulgaris: a double-blinded within-person comparative study. Clin Cosmet Investig Dermatol. 2019 Feb 19;12:151-161. doi: 10.2147/CCID.S193730.
6. Niedźwiedzka A, Micallef MP, Biazzo M, Podrini C. The Role of the Skin Microbiome in Acne: Challenges and Future Therapeutic Opportunities. Int J Mol Sci. 2024 Oct 24;25(21):11422. doi: 10.3390/ijms252111422.
7. Nizam NN, Mahmud S, Ark SMA, Kamruzzaman M, Hasan MK. Bakuchiol, a natural constituent and its pharmacological benefits. F1000Res. 2023 Nov 7;12:29. doi: 10.12688/f1000research.129072.2.
8. Piazza S, Martinelli G, Vrhovsek U, Masuero D, Fumagalli M, Magnavacca A, Pozzoli C, Canilli L, Terno M, Angarano M, Dell'Agli M, Sangiovanni E. Anti-Inflammatory and Anti-Acne Effects of Hamamelis virginiana Bark in Human Keratinocytes. Antioxidants (Basel). 2022 Jun 5;11(6):1119. doi: 10.3390/antiox11061119.
9. Podwojniak A, Tan IJ, Sauer J, Parikh A, Cohen BA, Heath C. Updates on Topical Dyad and Triple Combination Therapies Approved for Acne Vulgaris. Cureus. 2024 May 31;16(5):e61413. doi: 10.7759/cureus.61413.
10. Zhang X, Zhang Z, Tao H, He X, Hsu K, Wang W, Fang X, Steel A. Comprehensive assessment of the efficacy and safety of a clay mask in oily and acne skin. Skin Res Technol. 2023 Nov;29(11):e13513. doi: 10.1111/srt.13513.

Av. Brasil, 272
Loja 2
Santa Efigênia, Belo Horizonte - MG

Contatos
www.gallica.com.br
(031) 3241-6575
(031) 3241-6575

gallicamanipulacao

GÁLLICA
farmácia de manipulação

Material desenvolvido com a colaboração da Collabe