GÁLLICA
farmácia de manipulação

Recuperação metabólica

Peptídeos bioativos *além da pele*



Aplicações clínicas em metabolismo, composição corporal, controle do apetite, desempenho musculoesquelético, cognição e elasticidade cutânea.

Os peptídeos bioativos vêm ampliando seu espaço na prática clínica devido à sua capacidade de atuar como moléculas sinalizadoras envolvidas na regulação de diferentes processos fisiológicos. Obtidos a partir da hidrólise controlada de proteínas específicas ou desenvolvidos por tecnologias avançadas de biotecnologia, esses compostos exercem funções que vão além do suporte estrutural tradicional, participando da comunicação celular, do metabolismo energético, da síntese proteica, da regeneração tecidual e da manutenção da funcionalidade de diferentes órgãos e sistemas.

Nos últimos anos, a evolução das tecnologias de obtenção, purificação e estabilização permitiu expandir as aplicações dos peptídeos para áreas como composição corporal, saúde musculoesquelética, cognição e envelhecimento saudável. Dependendo de sua origem, sequência peptídica e biodisponibilidade, determinados peptídeos podem interagir com vias fisiológicas específicas, ampliando sua aplicação clínica.

Nesse contexto, os peptídeos bioativos surgem como uma ferramenta complementar para profissionais que buscam abordagens voltadas à preservação funcional, melhora da qualidade de vida e promoção da longevidade

Zhang & Svensson, 2025; Bischof *et al.*, 2023

Principais benefícios dos peptídeos bioativos

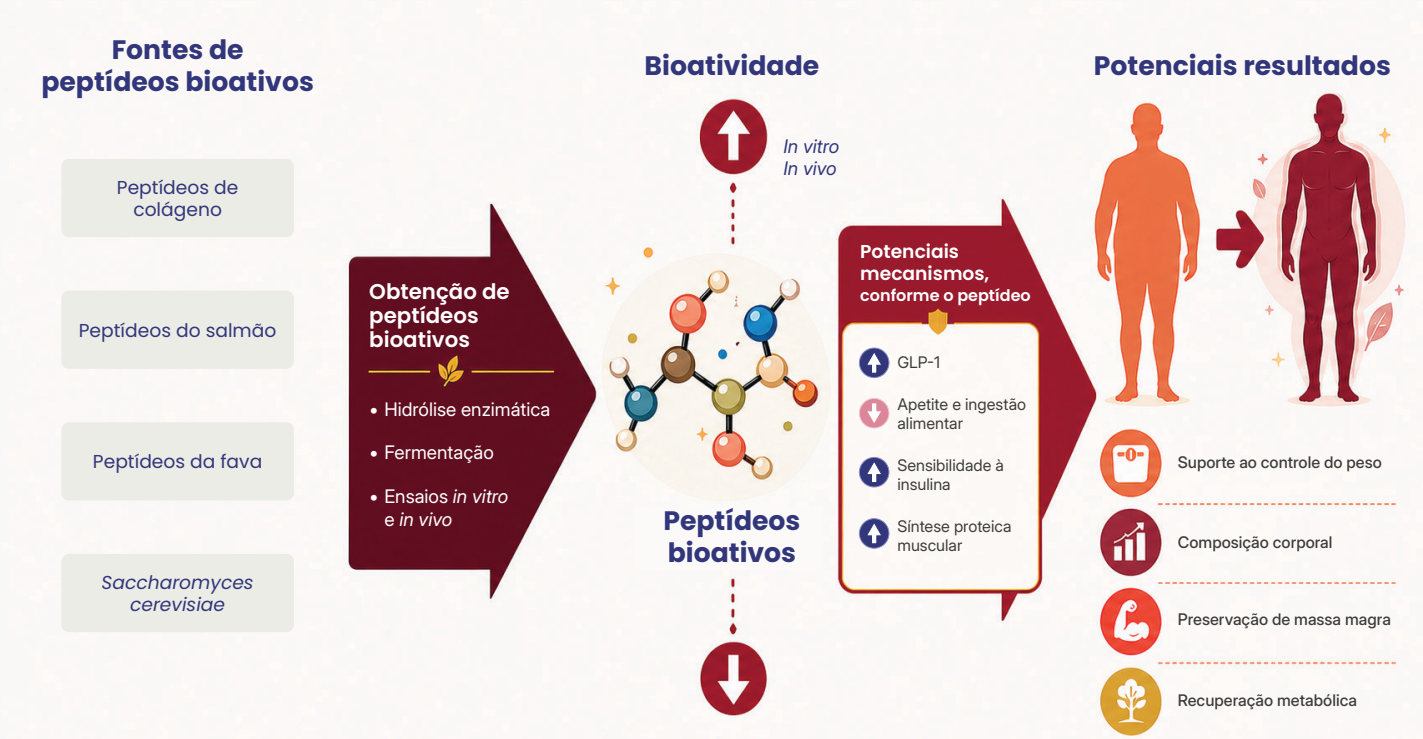
1. Regulação metabólica.
2. Preservação da massa muscular.
3. Capacidade cognitiva e performance mental.
4. Envelhecimento saudável e longevidade.
5. Manutenção estrutural do tecido dérmico.

Baral; Choi, 2025; Suryaningtyas; Je, 2023; Ribeiro, 2024; Pucci; Batterham, 2020

Peptídeos bioativos e mecanismos relacionados ao metabolismo corporal

Os peptídeos bioativos podem ser obtidos a partir de diferentes fontes proteicas, como colágeno, salmão, fava, leveduras e organismos marinhos. Após processos de hidrólise, fermentação, purificação e identificação, esses compostos podem exercer ações fisiológicas relacionadas à saciedade, metabolismo energético, sensibilidade insulínica, síntese muscular e proteção celular.

Fontes proteicas dos peptídeos bioativos
Figura 1



Adaptado de: Suryaningtyas; Je, 2023

Preservação da massa muscular

Peptídeos relacionados à síntese proteica, recuperação muscular e manutenção da massa magra.

Quando considerar

- ☑ Sarcopenia.
- ☑ Emagrecimento com preservação muscular.
- ☑ Recuperação muscular comprometida.

Ativo	Aplicação principal	Potenciais benefícios
PeptiStrong® Peptídeos bioativos da fava **2,4–20 g**	Recuperação muscular	Hipertrofia, recuperação e desempenho físico.
BodyBalance® *Collagen Peptides* **3–15 g**	Massa muscular e composição corporal	Preservação muscular, força e recuperação pós treino.
Beef Protein *Proteína bovina* **1-30 g**	Fonte proteica	Manutenção da massa muscular e recuperação após exercício.

Sugestão de fórmula • IN

01 Preservação da massa magra durante emagrecimento

Quando usar	Sarcopenia, perda de força ou emagrecimento com risco de perda muscular.

BodyBalance®.....3 g
HMB.....1,5 g
Magnésio dimalato.....200 mg
Sabor.....2 g

Posologia: Diluir 1 dose em até 150 mL de líquido e ingerir, ou conforme orientação profissional.

HMB *β-hidroxi-β-metil butirato* *1,5-3 g*	Auxilia na preservação da massa muscular, recuperação física e redução do catabolismo muscular. He *et al.*, 2025
Magnésio dimalato *100-400 mg*	Participa do metabolismo energético e da função muscular, contribuindo para desempenho e recuperação física. Tarsitano *et al.*, 2024

Recuperação metabólica

Peptídeos relacionados à proteção celular e preservação funcional durante o envelhecimento.

Quando considerar

- Estratégias de envelhecimento saudável.
- Preservação funcional ao longo da vida.
- Proteção contra glicação.

Ativo	Aplicação principal	Potenciais benefícios
Glycoxil® Decarboxy Carnosine HCl. **150–600 mg**	Antiglicação e proteção contra AGEs	Proteção celular, envelhecimento saudável e suporte metabólico.
Bio Arct® Peptídeos derivados de *Chondrus crispus*. **50–1000 mg**	Preservação funcional no envelhecimento	Envelhecimento celular e preservação funcional.

Sugestão de fórmula • IN

02 Recuperação metabólica e antiglicação

Quando usar Estratégias voltadas à proteção celular e envelhecimento saudável.

Glycoxil®.....150 mg
UbiQsome® (CoQ10).....70 mg
Resveratrol.....50 mg
Selênio quelato.....100 mcg
Excipiente qsp.....1 dose

Posologia: 1 dose ao dia ou conforme orientação profissional.

UbiQsome® *Co Q10* *50–300 mg*
Atua na síntese energética e na proteção antioxidante, auxiliando no envelhecimento saudável.
Aaseth; Alexander; Alehagen, 2021

Resveratrol *50–500 mg*
Polifenol com ação antioxidante que contribui para proteção celular e suporte ao envelhecimento saudável.
Brown *et al.*, 2024

Selênio quelato *50-200 mcg*
Alto potencial antioxidante, auxilia na proteção e na manutenção da função celular.
Méplan; Hughes, 2020

Estímulo de colágeno e reestruturação dérmica

Estratégias voltadas à manutenção da integridade estrutural dos tecidos e ao suporte da síntese de colágeno.

Quando considerar

- Redução da síntese de colágeno.
- Alterações estruturais relacionadas ao envelhecimento.
- Necessidade de suporte aos tecidos conjuntivos.

Ativo	Aplicação principal	Potenciais benefícios
Morikol® *Collagen Tripeptide.* **1 g**	Estrutura e densidade dérmica	Organização do colágeno, firmeza e integridade dérmica.
Verisol® *Bioactive Collagen Peptides.* **2,5 g**	Envelhecimento cutâneo	Redução de rugas e manutenção da elasticidade e firmeza.
Cartidyss® *Hydrolyzed type II collagen.* **0,5–2,5 g**	Reestruturação dérmica	Firmeza e organização da matriz extracelular.
Genu-In® Life *Hydrolysed collagen (Collagen Peptides).* **1–10 g**	Integridade estrutural dos tecidos	Suporte à pele, articulações e tecidos conjuntivos.

Sugestão de fórmula • IN

03 Síntese de colágeno e manutenção estrutural do tecido dérmico

Quando usar Redução da síntese de colágeno e alterações estruturais associadas ao envelhecimento.

Genu-In® Life.....2 g
Nutricolin®.....100 mg
N-acetilglicosamina (NAG).....250 mg
Sabor.....2 g

Posologia: Diluir 1 dose em até 150 mL de líquido e ingerir, ou conforme orientação profissional.

Nutricolin® *Silício biodisponível* *100–300 mg*
Estimula síntese de colágeno e elastina, contribuindo para firmeza e elasticidade da pele.
Araújo *et al.*, 2016

NAG *N-acetilglicosamina* *50-1000 mg*
Precursor de componentes da matriz extracelular, favorecendo hidratação e manutenção da integridade cutânea.
Zhang *et al.*, 2024

Capacidade cognitiva e performance mental

Peptídeos voltados ao suporte da memória e desempenho cognitivo.

Quando considerar

- ☑ Queixas de memória e atenção.
- ☑ Elevada demanda cognitiva.
- ☑ Fadiga mental e queda de desempenho cognitivo.

Ativo	Aplicação principal	Potenciais benefícios
Brain Factor-7® Peptídeo da seda padronizado em fibroína (>80%). **100–400 mg**	Cognição e memória	Memória, aprendizado, concentração e desempenho cognitivo.
HS Focus® Peptídeos bioativos de *Asparagus officinalis*. **100–150 mg**	Foco e atenção	Concentração, produtividade mental e redução da fadiga cognitiva.

Sugestão de fórmula • IN

04 Foco, memória e desempenho cognitivo

Quando usar | Fadiga mental, perda de foco ou elevada demanda cognitiva.

HS Focus®.....150 mg
L-teanina.....120 mg
Magnésio L-treonato.....300 mg
Metilcobalamina.....500 mcg
Excipiente qsp.....1 dose

Posologia: 1 dose ao dia pela manhã ou conforme orientação profissional.

L-teanina *100-200 mg*
Favorece a atenção com relaxamento, auxiliando no foco e desempenho cognitivo.
Baba *et al.*, 2021

Magnésio L-treonato *200–2.000 mg*
Forma de magnésio com a disponibilidade cerebral e favorece desempenho da função cognitiva.
Liao *et al.*, 2024

Metilcobalamina *250-1000 mcg*
Forma ativa da vitamina B12 que participa da função neurológica e da manutenção cognitiva.
Xu *et al.*, 2025

Regulação metabólica e saciedade

Peptídeos com potencial aplicação em estratégias de saciedade, metabolismo energético e composição corporal.

Quando considerar

- ☑ Excesso de peso e obesidade.
- ☑ Dificuldade de saciedade.
- ☑ Dificuldade de redução da adiposidade.

Ativo	Aplicação principal	Potenciais benefícios
ProGo® Peptídeos bioativos derivados de *Salmo salar*. **1,5 g**	Controle do apetite e aumento de GLP-1	Saciedade, controle alimentar e suporte metabólico.
SlimPro® *Lipolytic Peptide Complex*. **350–1400 mg**	Aumento de GLP-1 e regulação de incretinas	Gerenciamento do peso e saciedade.
Modulip® *Palmitoyl Tripeptide-39*. **200–400 mg**	Estímulo à lipólise	Gerenciamento do peso e de gordura localizada.
DNF-10® *Saccharomyces cerevisiae extract*. **100–500 mg**	Saciedade e gerenciamento do peso corporal	Coadjuvante no controle do apetite, maior saciedade e adesão ao plano alimentar.
Nextida™ GC *Collagen Peptides*. **1–20 g**	Saciedade e redução do apetite	Estímulo de GLP-1, redução da fome e maior saciedade.

Sugestão de fórmula • IN

05 Saciedade e suporte metabólico durante o emagrecimento

Quando usar | Pacientes com baixa saciedade e dificuldade de adesão ao plano alimentar.

DNF-10®.....100 mg
Modulip®.....200 mg
Excipiente qsp.....1 dose

Posologia: 1 dose ao dia, ou conforme orientação profissional.

Acesse as referências

Escaneie o qrcode

Av. Brasil, 272
Loja 2
Santa Efigênia, Belo Horizonte - MG

Contatos
www.gallica.com.br
(031) 3241-6575
(031) 3241-6575

gallicamanipulacao

GÁLLICA
farmácia de manipulação

Material desenvolvido com a colaboração da Collabe